



Navn:



Kontaktperson:



Telefonnummer:

Generelle råd:

Aflæs vand, vind- og vejrforhold.
Svøm efter evne. Forlad vandet med overskud.

Svøm altid med mindst én makker, aldrig alene

Vær synlig – badehætte og havtaske.

Kommunikér inden du hopper i fx til svømmemakkere og wind- og kitesurfere, og i vandet når du nærmer dig en kajak eller båd.

L110
L111
L112

L113
L114

L115

L116
L117

L118

Amager Strandvej

Amager Strandvej

Hjertestarter

Redningsnummer

